

NYork Life

Kollo för ungdomar med övervikt & lindrigt intellektuellt funktionshinder

Sista ansökningsdatum 1 april 2011

Verksamhetstyp	Lägerverksamhet med program för att stödja ungdomar till livsstilsförändringar kring kost och motion samt i deras självutveckling.
Målgrupp	Ungdomar 13-19 år med övervikt/fetma & lindrig intellektuell funktionsnedsättning. Målgruppen är ungdomar som har haft svårt att nå uppsatta viktmål och där en mer sammanhållen behandling är en möjlighet.
Platsantal	8 platser per kollogrupp.
Tid och omfattning	Sommarläger 18/7-25/7 2011 * 7 dygn Helgläger 3*2dygn Kvällsmöten 3 *2 timmar Enskilda familjemöten 3*2 timmar NYork Resurs – program för bl a föräldrar 8*2 timmar
Ansökan	blankett rekvideras från Magelungen Kolloverksamheter.
Kontakt	bitr. verksamhetschef Kristofer Wikstad, leg. psykolog leg, psykoterapeut Kristofer.wikstad@magelungen.com

NYork Life är ett program för att stödja ungdomar med intellektuell funktionsnedsättning i en förändrad livsstil kring kost och motion och att stötta deltagarna i deras självutveckling. Målet är en varaktig viktreduktion och ett ökat välbefinnande.

Livsstilsförändringar är ett stort begrepp som inbegriper hela tonåringens tillvaro. På t ex barnläkarmottagningar finns möjlighet att under begränsad tider arbeta med bl.a. motivation och vägledning. Genom att erbjuda ungdomar deltagande i NYork Life finns förutsättningar att gå från ord till handling. Att i en grupp med andra ungdomar få möjlighet och stöd att hitta och utveckla egna styrkor och resurser. Vi lägger också stor vikt vid samarbetet med föräldrarna - ungdomarnas viktigaste vardagsstöd. Därför ingår också ett program, NYork Resurs för föräldrar och andra viktiga personer runt tonåringen för att öka deras möjlighet stödja en utveckling mot en sundare livsstil vad gäller kost och motion i vardagen.

NYork startades 2006 av Magelungen (dåvarande Terapikolonier AB) och är ett samarbete med Rikscentrum Barnfetma, Karolinska Universitetssjukhuset, Huddinge och BTÖ (Behandlingsteamet för överviktiga) på Södertälje Närsjukhus. NYork är utvärderad med goda resultat, se rapport, länk hittar du på Magelungens hemsida under kolloverksamheter och NYork. NYork Life är ett likartat program för ungdomar med övervikt och lätt intellektuell funktionsnedsättning.

*dessa datum kan komma att justeras